

Телефонный код города Ульяновска +7 (8422)

Управление по вопросам миграции УМВД России по Ульяновской области  
(г. Ульяновск, ул. Радищева, д. 39, корп. 1)  
39-90-03; 39-90-09

Многофункциональный миграционный центр  
(г. Ульяновск, Московское шоссе, д. 32, стр. 4)  
8-960-360-10-60

Центр социально-культурной адаптации и интеграции иностранных граждан  
(г. Ульяновск, ул. Урицкого 4/2)  
70-05-50

Многофункциональные центры Ульяновской области (МФЦ)  
сайт: [mfc.ulgov.ru](http://mfc.ulgov.ru)

**Экстренные службы:**  
Полиция – 02, 102; Скорая помощь – 03, 103  
Единая служба спасения – 112  
Пожарная охрана и спасатели – 01  
Аварийная служба газовой сети – 04

Агентство по развитию человеческого потенциала и трудовых ресурсов Ульяновской области  
(ул. Кузнецова, 5а)  
41-72-01; 41-72-07

Работа России  
сайт по поиску вакансий: [trudvsem.ru](http://trudvsem.ru)

Министерство здравоохранения Ульяновской области  
8-800-200-73-07  
сайт: [med.ulgov.ru](http://med.ulgov.ru)

Уполномоченный по правам человека в Ульяновской области  
58-50-49  
сайт: [ombudsman.ulregion.ru](http://ombudsman.ulregion.ru)

Народы Ульяновской области:  
сайт: [narod.ulregion.ru](http://narod.ulregion.ru)

**Соблюдайте законодательство Российской Федерации.**

В РФ предусмотрена ответственность за участие и содействие террористической и экстремистской деятельности, разжигание социальной, расовой, национальной и религиозной розни, создание и участие в деятельности общественных объединений, цели или действия которых направлены на насильственное изменение основ конституционного строя России.

**Конунгои Федератсияи Русияро риоя кунед.**

Шумо дар Федератсияи Россия барои иштирок ва мусоидат намудан ба амалҳои террористи ва экстремистӣ, барангехтани кинаю адовати иҷтимоӣ, наҷодӣ, миллӣ ва динӣ, таъсия ва иштирок дар ғайбҳои иттиҳодияҳои ҷамъиятӣ, ки ҳадафҳо ғ амали онҳо ба маҷбуран тағир додани асосҳои соҳти конституцияи Федератсияи Русия нигаронида шудааст.

**Қонунга риоя қилинг Россия Федерацияси.**

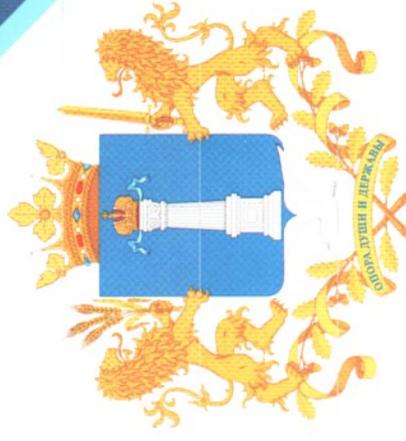
Россия Федерацияси жавобгарлики таъминлайди терроризмда иштирок этиш ва ёрдам учун ва экстремистик фаолият, қўзғатиш иҷтимоӣ, ирқий, миллий ва диний келишмаларинг, яратилиш ва иштирок этиш жамоат бирлашмаларинг фаолияти мақсадлари ёки ҳаракатлари кимга қаратилган пойдеворларни маҷбуран ўзгартариш Россия конституцияви тузумидан



Подготовлено управлением по делам национальностей и межконфессиональных отношений администрации Губернатора Ульяновской области при содействии УМВД России по Ульяновской области, Центра социально-культурной адаптации и интеграции иностранных граждан



Отпечатано на средства, выделенные для реализации программы «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России на территории Ульяновской области»  
Тираж – 8 000 экз.



**Добро пожаловать  
в Ульяновскую область!**

**Как избежать конфликта  
и не стать объектом  
правонарушения**

Чӣ гуна бояд аз низоъ канорағирӣ кард ва ба  
объекти ҷиноят табдил наёбад

Қандай қилиб моҷародан қочиш ва ҳақорат  
объектига айланмаслик керак

**СОВЕТЫ ТРУДОВЫМ МИГРАНТАМ**

## Чтобы избежать возможных конфликтных ситуаций:

1. Не стремитесь посещать места, в которых могут происходить конфликты: ночные клубы, рестораны, букмекерские конторы, спорт-бары, борцовские тренажёрные залы, концерты рок- и поп-музыки, места сбора представителей молодежных субкультур.

2. Соблюдайте правила приличия, принятые в любом обществе:

не мусорите, не плюйте на пол или тротуар, не пытайтесь познакомиться в транспорте или на улице, избегайте демонстративного совершения религиозных действий, молитв в публичном месте, не перебегайте дорогу вне перехода или на красный свет, не пойте и не свистите вслед понравившейся девушке, не разговаривайте по телефону слишком громко, не пытайтесь навязчиво предлагать свой товар или услуги. Используйте наушники в общественных местах, транспорте при прослушивании музыки, просмотре видео.

3. Не нарушайте общепринятые правила и традиции в российском обществе:

При официальном исполнении Государственного Гимна Российской Федерации присутствующие выслушивают его стоя, мужчины - без головных уборов. А если это сопровождается поднятием Флага России, то присутствующие поворачиваются к нему лицом.

4. Соблюдайте закон «О тишине»:

Закон запрещает шуметь, вести строительные работы в жилых многоквартирных домах, на придомовых территориях, в скверах, парках и в других общественных местах ежедневно в будние дни с 13 до 15 часов и с 22 часов до 7 часов утра; в выходные и праздничные дни с 13 до 15 часов и с 22 часов до 10 часов утра.

Будьте всегда вежливы и учтивы с окружающими!

## Барои пешгирӣ кардани ҳолатҳои эҳтимолии муноқиша:

1. Ба ҷойҳое, ки муноқишаҳо рух медиҳанд наравед:

ба клубҳои шабона, тарабхонаҳо, букмекерҳо, барҳои варзиши, толорҳои варзиши, концертҳои мусиқии рок ва поп, ҷойҳои чамъомад барои намояндагони субмаданиятҳои ҷавонон сафар накунед.

2. Қоидаҳои одобрӣ, ки дар ҳама ғуна ҷомеа қабул шудааст, риоя кунед:

партов накунед, ба пиёдагард туф накунед, кушиш накунед, ки дар нақлиёт ё дар куча шинос шавед, дар ҷойҳои ҷамъияти ба қорҳои дини машғул нашавед, дар ҷои ҷамъияти намоз нагузоред; берун аз гузаргоҳ ё дар қароғҳои сурх аз роҳ нагузаред, суруд нахонед ва аз паси духтаре, ки ба шумо маълум аст, хуштак назанед, бо телефон бо овози баланд гап назанед, кушиш накунед, ки маҳсулот ё хидмати худро васвосона пешниҳод кунед. Дар ҷойҳои ҷамъияти ва нақлиёт хангоми гуш кардани мусиқи ва тамошои видеоҳо гушмонакхоро истифода баред.

3. Қоидаҳо ва анъанаҳои аз тарафи умум қабулшудаи ҷамъияти русро вайрон накунед:

Хангоми иҷрои расмии Суруди миллии Федератсияи Русия ҳозирон онро рост истода гуш мекунанд ва мардон қулоқҳои худро аз сар мекашанд. Ва агар Парчами Русияро барафрохтанд, ҳозирон ру ба руи Парчам мегардонанд.

4. Ба қонуни хомӯшӣ итлоат кунед:

Дар биноҳои бисёрқаватраи истиқоматӣ, дар территорияҳои ҳамсоя, дар майдонҳо, Боғҳо ва дигар ҷойҳои ҷамъияти хар руз дар рузҳои қорӣ аз соати 13 то 15 ва аз соати 22 то 7-и пагоҳӣ садо баланд кардан, қорҳои сохтмонро манъ мекунад; дар рузҳои истироҳат ва ид аз соати 13 то 15 ва аз 22 то 10 субҳ

Нисбат ба атрофиён ҳамеша боодоб ва хушмуомила бошед!

## Потенциал можароларни олдини олиш учун:

1. Низолар юзага келиши мумкин булган жойларга ташриф буюришга интилиманг:

унги клублар, рестороанлар, букмекерлар, спорт барлари, кураш заллари, рок ва поп мусикаси концертлари, ёшлар субкултуралари вакиллари учун йиғилиш жойлари.

2. Хар кандай ҷамиятга қабул қилинган одоб-ахлоқ қоидаларига риоя қилингангиз:

ҷомеаот жойида намоз уқишдан сакланинг, қоррахадан ташқарида ёки қизида чироқда йулни кесиб улманг, узингизга ёккан қиздан кейин кушик айтманг ёки хуштак чалманг, телефонда баланд овозда гапирманг, маҳсулот ёки хизматингизни обсессиф тарзда таклиф қилишга уринманг. Ҷомеаот жойларида, мусика тинглашда транспортда, видео томоша қилишда наушниклардан фойдаланинг, ахлат ташламанг, полга ёки йулакка тулурманг, кузга ташланадиган диний хатти-харакатлардан сакланинг.

3. Рус ҷамиятида умумий қабул қилинган қоидалар ва анъаналарни бузманг:

Россия Федерацияси давлат мадҳиясининг расмий иҷроси пайтида йиғилганлар уни тик турган ҳолда тинглашди, эркаклар бош қийимсиз. Агар бу Россия байрогининг қутарилиши билан бирга булса, унга ҳозир булганлар унга муурожаат қилишади.

4. "Ҷимжитлик туғрисида"ги қонунга риоя қилинг:

Қонун доирасида жой биноларида, уларга туғаш худудларда, майдонларда, боғларда ва бошқа ҷомеаот жойларида хар қуни иш қунлари соат 13:00 дан 15:00 гача ва 22:00 дан эрталаб соат 07:00 гача шовкин қутариш, қурилиш ишларини олиб бориш таъқиқланади; дам олиш ва байрам қунлари соат 13:00 дан 15:00 гача ва соат 22:00 дан эрталаб соат 10:00 гача.

Хар доим бошқаларга хушмуомала ва уларни чуна оладиган булинг!